



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano

Sabato 16 marzo ore 17.30

Arezzo Sala Multimediale Stadio di Atletica Tenti

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL in collaborazione con la società ALGA Etruscatletica e con il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un seminario/tavola rotonda dal titolo:

" Alimentiamo l'Atletica Leggera"

Relatore: Dr.ssa Chiara Veronese

Orario: Ore 17.30 Introduzione
Ore 17.15 Intervento Dr.ssa Veronese
Ore 18.45 Discussione

Una corretta alimentazione è alla base dei risultati di vertice di ogni sport ed in particolare dell'atletica leggera. La Dr.ssa Veronese analizza le strategie alimentari necessarie per la salute e per il raggiungimento della massima performance

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera